

GEMEINSAM STATT EINSAM

Grüezi

Vor den Sommerferien ist das Jahresprogramm der Megger Frauenorganisationen erschienen. Wie jedes Jahr wurde es an alle Haushalte im Dorf verschickt. Sämtliche Aktivitäten, Kurse und Veranstaltungen während des nächsten Schuljahres sind darin aufgeführt.

Vielleicht haben Sie schon den einen oder anderen interessanten Anlass für sich gefunden- oder dürfen wir Sie noch etwas „gluschtig“ machen?

Wir bieten Ihnen folgende **Einzelveranstaltungen** an:

- **MY ART Workshop** mit Perlen und Halbedelsteinen (Oktober & November)
- **Besichtigung der Migros** Dierikon (Januar)
- **Filmabend** (März)
- **Stadttour** – einmal anders (März)
- **Spargel-Kochkurs** (April)
- **Karls Kühne Gassenshow** (Juni)
- **Gemeinsam unterwegs im Meggerwald** (Juni)

Neben den einmaligen Anlässen bieten wir Ihnen eine **Fülle an Sport- und Sprachkursen** an. Speziell erwähnen möchten wir den neuen Kurs „**Fit am Donnerstag**“ für Frauen **und** Männer. Mit dem intensiven Fitnesstraining (Fit-Mix) werden Gleichgewicht, Kraft und Ausdauer verbessert.

Unsere Kurse stehen allen Interessierten offen. Wir legen Wert auf **kostengünstige, jedoch qualitativ hochstehende Kurse**. Unsere KursleiterInnen beziehen alle eine angemessene Entschädigung. Da der administrative Aufwand immer grösser wird, verrechnen wir den Nicht-Mitgliedern einen **administrativen Zuschlag** von

Fr. 5.00 pro Rechnung. Sie sehen, es lohnt sich Mitglied beim Frauennetz zu sein!

Alle Infos zu unseren aktuellen und vergangenen Veranstaltungen finden Sie unter www.frauennetz.ch. Unser **Newsletter** informiert Sie regelmässig über unsere Aktivitäten; schreiben Sie sich doch dafür auf unserer Website ein. So sind Sie immer topaktuell informiert.

Eine weitere Info-Möglichkeit bietet Ihnen unser beiliegender **Jahresflyer**. Vollständig, kurz, übersichtlich und ideal zum Aufhängen. So sind Sie auf dem Laufenden, auch ohne Computer!

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen Zeit zu verbringen!



Freundliche Grüsse

Vorstand Frauennetz.Meggen

Viven Ansermet

Barbara Welti

Meggen im Oktober 2011/BW

Datum	Zeit	Kurs	Anmeldung	Kosten
Sprachen				
jeden 2. Dienstag ab 30.08.	14.00 - 15.30 am Dorfplatz 1	Conversation Française mit Marie-Françoise Reis Messieurs sont bienvenus	ivanka.beljan@frauennetz.ch 079 542 21 08	14.00 / Lektion
dienstags ab 23.08.	10.15 - 11.30 Gemeindehaus	Spanisch mit Vorkenntnissen mit Marisa Frei-Noreña Lehrmittel "Caminos"	ivanka.beljan@frauennetz.ch 079 542 21 08	14.00 / Lektion
Fitness				
montags ab 22.08.	18.00 - 19.00 Hofmatt 3	Body Forming Fitness ohne Hüpfen	astrid.hofer@frauennetz.ch 041 377 07 88	9.00 / Lektion
montags ab 22.08.	19.00 - 20.00 Hofmatt 3	Fit am Montag Aerobic und Bodyforming	astrid.hofer@frauennetz.ch 041 377 07 88	9.00 / Lektion
dienstags ab 30.08.	8.30/9.30/10.30 Jugendräume Piuskirche	Pilates am Dienstag	astrid.hofer@frauennetz.ch 041 377 07 88	10.00 / Lektion
dienstags ab 23.08.	19.00 - 20.00 Hofmatt 2	Fit am Dienstag Aerobic und Bodyforming	astrid.hofer@frauennetz.ch 041 377 07 88	9.00 / Lektion
dienstags ab 23.08.	17.30 - 19.00 Hofmatt 2	Karate für Kinder und Jugendliche für Anfänger und Fortgeschrittene ab 6 Jahren	franziska.bruecker@frauennetz.ch 041 377 37 43	14.00 / Lektion
dienstags	16.30 - 17.45 ref. Kirchgemeinde	Yoga für Seniorinnen und Senioren	lisbeth.graber@frauennetz.ch 041 377 44 65	18.00 / Lektion
donnerstags ab 25.08.	19.15 - 20.15 Hofmatt 2	Fit am Donnerstag für Männer und Frauen	astrid.hofer@frauennetz.ch 041 377 07 88	9.00 / Lektion
donnerstags ab 1.09.	8.00 - 9.00 Zentral	Pilates am Donnerstag	astrid.hofer@frauennetz.ch 041 377 07 88	10.00 / Lektion
sonntags ab 28.08.	09.30 - 10.45 Parkplatz Tschädigen	Frauen-Laufschule Meggen Anfängerinnen und Fortgeschrittene trainieren Ausdauer und Technik	lisbeth.graber@frauennetz.ch 041 377 44 65	9.00 / Lektion

Kursprogramm August – Dezember 2011

	Datum	Zeit	Kurs	Anmeldung	Kosten
August	24.08. bis 26.10.2011	19.30 – 20.20 Hofmatt 2	Hatha-Yoga, Vinyasa Flow Fitness für Ihren Körper dank der Kraft des Yogas	lisbeth.graber@frauennetz.ch 041 377 44 65	80.00
	24./31.08. 1.09.2011	19.00 – 21.00 Zentral 1	Digitale Bildbearbeitung Mit dem Programm Photoshop Elements digitale Bilder bearbeiten	lisbeth.graber@frauennetz.ch 041 377 44 65	120.00 + 30.00 Unterlagen
	31.08.2011	8.30 – 11.30	Pilzexkursion Interessante Einführung in die Pilzkunde mit Rolf Mürner	barbara.welti@frauennetz.ch 041 370 94 60	20.00
September	10.09.2011	08.00 – 12.00	Chilbi-Märt-Stand Spenden (Blumen, Gemüse, Früchte) nehmen wir gerne am Freitagmorgen ab 10.00 entgegen	Kommen Sie an unserem Stand vorbei - wir freuen uns auf Ihren Besuch!	
	23.09.2011	18.30 Meggenhorn	Ritual für Frauen „Tag- und Nachtgleiche“	barbara.welti@frauennetz.ch 041 370 94 60	25.00
Oktober	18.10.2011	19.00 Kirschensturm	Pilze und Herbstboten Kochkurs bei Lucas Rosenblatt	ivanka.beljan@frauennetz.ch 079 542 21 08	95.00 exkl. Getränke
	25.10.2011	19.30-21.30 Lädeli MY ART bei Blumen Muggli	MY ART Workshop Sie knüpfen unter Anleitung Ketten	astrid.hofer@frauennetz.ch 041 377 07 88	35.00
	26.10./ 2./9./16.11. 2011	19.00 – 21.00 Zentral 1	Computerkurs für Anfänger- bzw. Wiedereinsteigerinnen	lisbeth.graber@frauennetz.ch 041 377 44 65	160.00 + 30.00 für Unterlagen
November	8.11.2011	09.00 Kapelle auf der Platten	Messe für verstorbene Mitglieder des Frauennetzes		
	5./9./12./16./ 19./22./23./ 24.11.2011	ab 14.00 auf Blossegg	Kerzenziehen auf Blossegg für Erwachsene und Kinder	Anmeldung erforderlich! Schwesterngemeinschaft Blossegg 041 377 03 30	3.50 pro 100 g
	29.11.2011	19.30-21.30 Lädeli MY ART bei Blumen Muggli	MY ART Workshop Sie knüpfen unter Anleitung Ketten	astrid.hofer@frauennetz.ch 041 377 07 88	35.00
	23.11.2011	ab 19.00 auf Blossegg	Kerzenziehen für Erwachsene Kerzenzieherlebnis mit Meditationsmusik, Ruhe und adventlicher Stimmung	Anmeldung erforderlich! Schwesterngemeinschaft Blossegg 041 377 03 30	3.50 pro 100 g
	24.11.2011	19.30 – 22.00 Jugendräume	Adventsbinderei Sie kreieren einen Adventsschmuck.	vivien.ansermet@frauennetz.ch 041 377 57 50	25.00 inkl. Grünmaterial
Dezember	26.11.2011	Dorfplatz Meggen	Weihnachtsmarkt Ziehen Sie Bienenwachskerzen oder kaufen Sie handgezogene Kerzen an unserem Stand.	Kommen Sie an unserem Stand vorbei - wir freuen uns auf Ihren Besuch!	
	15.12.2011	19.00 Pfarreiheim	Adventsabend	vivien.ansermet@frauennetz.ch 041 377 57 50	
	30.11. 7./14.12.2011	6.45 Theresienkapelle	Rorate-Feiern		

Kursprogramm Januar – Juni 2012

	Datum	Zeit	Kurs	Anmeldung	Kosten
Januar Februar	19.01.2012	8.10 – 11.30 Schlössli parkplatz	Besichtigung Migros Dierikon Geführte Betriebsbesichtigung	franziska.bruecker@frauennetz.ch 041 377 37 43	10.00 inkl. Z'Nüni
	29.02. 7./14./21.03. 2012	19.00 – 21.00 Zentral 1	Computerkurs für Anfänger- bzw. Wiedereinsteigerinnen	lisbeth.graber@frauennetz.ch 041 377 44 65	160.00 + 30.00 für Unterlagen
März	9.03.2012	8.30 Bushaltestelle Schlössli	Stadttour – einmal anders Vom Galgenweib zur Doktorin	lisbeth.graber@frauennetz.ch 041 377 44 65	25.00
	15.03.2012	19.30 Pfarreiheim	Filmabend Geniessen Sie mit uns einen tollen (Frauen)-Filmabend.	ivanka.beljan@frauennetz.ch 079 542 21 08	
	21./28.03. 23./30.05. 2012	14.00 – 17.00 Schulküche Zentral	Kochen für Schulkinder ab 4. Klasse Kinder kochen Mahlzeiten und backen Köstlichkeiten.	barbara.welti@frauennetz.ch 041 370 94 60	80.00 + 32.00 für Zutaten
April	25.04.2012	19.00 Kirschensturm	Spargelvielfalt Kochkurs Lucas Rosenblatt	ivanka.beljan@frauennetz.ch 079 542 21 08	95.00 exkl. Getränke
Mai	8.05.2012	18.30 Gemeindesaal Meggen	Generalversammlung Frauennetz.Meggen	Wir freuen uns, mit Ihnen auf das Vereinsjahr zurückzublicken und einen begegnungsreichen Abend zu verbringen.	
	9.05. – 27.06. 2012	19.30 – 20.20 Hofmatt 2	Hatha-Yoga, Vinyasa Flow Fitness für Ihren Körper dank der Kraft des Yogas	lisbeth.graber@frauennetz.ch 041 377 44 65	80.00
Juni	6.06.2012	ca. 17.00	Karls Kühne Gassenschau Fabrikk – das neue Theaterspektakel	vreny.hofer@frauennetz.ch 041 377 39 37	ca. 100.00
	22.06.2012	13.00 – 18.30	Kirchenkultureller Ausflug Wir besuchen zusammen eine kirchliche Stätte und erfahren deren Geschichte	vivien.ansermet@frauennetz.ch 041 377 57 50	
	14.06.2012	10.00 – ca.14.30 Bushaltestelle Tschädigen	Gemeinsam unterwegs im Megger Wald mit anschliessendem Grillieren	barbara.welti@frauennetz.ch 041 370 94 60	
	13./20./27.06. 2012	13.30 – 15.30 16.00 – 18.00	Fischen für Schulkinder	vivien.ansermet@frauennetz.ch 041 377 57 50	40.00

Vorstand Frauennetz.Meggen

Co-Präsidium	Vivien Ansermet	041 377 57 50	vivien.ansermet@frauennetz.ch
Co-Präsidium	Barbara Welti	041 370 94 60	barbara.welti@frauennetz.ch
Finanzen	Lucia Wyser	041 377 35 02	lucia.wyser@frauennetz.ch
Aktuarin, Informatik	Vreny Hofer	041 377 39 37	vreny.hofer@frauennetz.ch
Kurswesen	Lisbeth Graber	041 377 44 65	lisbeth.graber@frauennetz.ch
	Astrid Hofer	041 377 07 88	astrid.hofer@frauennetz.ch
	Ivanka Beljan	079 542 21 08	ivanka.beljan@frauennetz.ch
Dekoration	Annelies Scherer	041 377 25 09	annelies.scherer@frauennetz.ch
Grossanlässe	Franziska Brücker	041 377 37 43	franziska.bruecker@frauennetz.ch
Administration	Irma Zimmermann	041 377 24 81	irma.zimmermann@frauennetz.ch