

Datum	Zeit	Kurs	Anmeldung	Kosten
Sprachen				
jeden		English Conversation mit Eve Harpur		
2. Montag ab 30.08.	14.00 - 15.30 am Dorfplatz 1	Intermediate & Advanced Gentlemen are welcome	ivanka.beljan@frauennetz.ch 079 542 21 08	14.00 / Lektion
jeden		Conversation Française mit Marie-Françoise Reis		
2. Dienstag ab 31.08.	14.00 - 15.30 am Dorfplatz 1	Messieurs sont bienvenus	ivanka.beljan@frauennetz.ch 079 542 21 08	14.00 / Lektion
dienstags ab 24.08.	10.15 - 11.30 Gemeindehaus	Spanisch mit Vorkenntnissen mit Marisa Frei-Noreña Lehrmittel "Caminos"	ivanka.beljan@frauennetz.ch 079 542 21 08	14.00 / Lektion
Fitness				
montags ab 23.08.	18.00 - 19.00 Hofmatt 3	Body Forming Fitness ohne Hüpfen	astrid.hofer@frauennetz.ch 041 377 07 88	9.00 / Lektion
montags ab 23.08.	19.00 - 20.00 Hofmatt 3	Fit am Montag Aerobic und Bodyforming	astrid.hofer@frauennetz.ch 041 377 07 88	9.00 / Lektion
dienstags ab 24.08.	8.30/9.30/10.30 Jugendräume Piuskirche	Pilates am Dienstag	astrid.hofer@frauennetz.ch 041 377 07 88	10.00 / Lektion
dienstags ab 24.08.	19.00 - 20.00 Hofmatt 2	Fit am Dienstag Aerobic und Bodyforming	astrid.hofer@frauennetz.ch 041 377 07 88	9.00 / Lektion
dienstags ab 24.08.	18.00 - 19.00 Hofmatt 2	Karate für Kinder und Jugendliche für Anfänger und Fortgeschrittene ab Kindergarten	franziska.bruecker@frauennetz.ch 041 377 37 43	9.00 / Lektion
donnerstags ab 26.08.	8.00 - 9.00 Zentral	Pilates am Donnerstag	astrid.hofer@frauennetz.ch 041 377 07 88	10.00 / Lektion
dienstags	16.30 - 17.45 ref. Kirchgemeinde	Yoga für Seniorinnen und Senioren	astrid.hofer@frauennetz.ch 041 377 07 88	18.00 / Lektion
sonntags ab 29.08.	09.30 - 10.45 Parkplatz Tschädigen	Frauen-Laufschule Meggen Anfängerinnen und Fortgeschrittene trainieren Ausdauer und Technik	lisbeth.graber@frauennetz.ch 041 377 44 65	9.00 / Lektion